



Ciao a tutti ... Benvenuti e Bentornati!

L'anno nuovo comincia a Settembre
Siete pronti a continuare anche a casa quelle "varianti", quei "gesti"
che hanno migliorato il vostro stile di vita in vacanza,
durante un viaggio, nella lettura di un libro, o ritrovando i vostri cari?
Spero di sì e nel caso non lo foste, gli spunti non mancano.

E che l'Energia della Buona Volontà t r i o n f i !!!

... riprendiamo il nostro filo conduttore collegato alla frase:

**"In tempi di incertezza, il migliore investimento
è tuffarsi nella cura e nello sviluppo di se stessi"**

In queste News **FreedomYoga** vi offre **7 spunti** interessanti e un **"plus"**
per il bene più prezioso che abbiamo **"il nostro tempo libero"**
da goderci con le cose e le persone che amiamo.

L'invito resta quello di sempre ... s i a t e c u r i o s i !

1. **www.saporedelsapere.it: A settembre ritornano i convegni di
*"Sapere. Il Sapore del Sapere"***

mercoledì 16 settembre 2009

Registrazione pubblico ore 14.30

Il Sapore nel Piatto. Formaggio: le stagioni del latte

Sala Conferenze - Centro Servizi di Banca Popolare di Milano
via Massaua 6 20146 Milano (MM1 Gambara)

Durante il Convegno verrà gentilmente offerta una degustazione di prodotti
a base di latticini e formaggi preparata da Gabriella Dell'Acqua Fantuz e da
Elisabetta Salvador.

Partecipazione gratuita

**[Prenotazione obbligatoria al numero 02 66114397 - 02 66115408](tel:0266114397)
[o info@saporedelsapere.it](mailto:info@saporedelsapere.it)**

2. www.oltre.it: Oltre Edizioni propone la mostra personale di Cosetta Arzuffi a Bussana Vecchia fino al 6 settembre ... visitatela!

Bussana ... la risposta a metà tra l'estetica stessa del borgo e la storia artistico/culturale dei suoi ultimi cinquant'anni, che rappresentano un laboratorio ininterrotto e riconosciuto in ambito europeo per la sua peculiarità artistica. Denominato già dal lontano 1959, COMUNITA' INTERNAZIONALE ARTISTI, il borgo conserva ancora lo spirito di tutti i creativi che in mezzo secolo si sono alternati a motivarne l'essenza di "Locus Artis", mentre il suo stesso aspetto, così antico e sofferente e nello stesso tempo così placido e assolato, ha saputo fornire ispirazione a decenni di tentativi artistici che, da ogni latitudine o si sono sedimentati qui, tra queste pietre violate dalla forza geomantica e amate e accudite gelosamente dalla vitalità di chi ha saputo e potuto partecipare a questo sogno.

3. www.indiafestival.it: Il 2-3-4 Ottobre a Grugliasco (Torino)

Nelle strutture del Parco Culturale Le Serre, si terrà il grande, unico Festival dell'India: l'Oriente incontra l'Occidente, arrivato alla sua 6° edizione. Dedicata al MAHATMA, nella giornata mondiale della non violenza, allo yoga, ayurveda, danza, musica, mostre e ancora alla spiritualità, scienza, benessere...

METTILO NELLA TUA AGENDA E NON DIMENTICARE ... TI ASPETTIAMO

4. www.coscienzaalute.it: Domenica 4 ottobre

"Il Piacere di Evolversi"

Festa per il 10° anniversario di Coscienza e Salute - Centro PIME - Via Mosè Bianchi 94 – Milano. Una festa ricca di corsi, seminari, dibattiti, spettacoli, workshop, musica e intrattenimenti. Madrina dell'evento **Anna Oxa** che, presente nel corso di tutto il programma, concluderà la giornata con un suo **concerto**.

Programma della festa **Modulo d'iscrizione**

INGRESSO A PAGAMENTO SU PRENOTAZIONE

www.coscienzaalute.it - info@coscienzaalute.it

5. www.freedomyoga.it: A Settembre ritorna "AmicoProf Service"

Il Tutor per la formazione dei tuoi figli

La figura del Tutor aggiunge valore all'attività formativa dei tuoi ragazzi e la sua professionalità assume particolare centralità nel tipo d'apprendimento d'ogni studente.

AmicoProf aiuta gli studenti, concentrando l'attenzione su alcune materie e strumenti che ritiene fondamentali per la formazione e lo sviluppo personale di chi studia.

Per saperne di più invia un'email a: info@freedomyoga.it o scarica le informazioni dal sito.

6. Il 22 Settembre: EQUINOZIO AUTUNNO!

Momento di Purificazione Shank Prakshalana
Questo momento ci consente di unire in modo armonioso l'utile con il dilettevole,
la sfera materiale con quella spirituale.
Si consiglia nelle immediate vicinanze dell'Equinozio
di realizzare la tecnica di purificazione
Shank Prakshalana.

Per info: fai il download del file su www.freedomyoga.it o clicca su www.centroyurveda.it

7. www.freedomyoga.it: E ... dal 7 Settembre Freedomyoga ritorna tutti i lunedì
con le lezioni dalle 18.00 alle 19.30 e dalle 20.00 alle 21.30
al Centro Belfiore di via P. Giovio, 15 – Milano – MM Pagano – www.centrobelfiore.it

Per info: FreedomYoga - cell. 347.1643843 – info@freedomyoga.it

"plus": SEGNOPIU' Analisi dettagliate rilevano le più incisive caratteristiche personali e il proprio potenziale per valorizzare la persona e stimolarla a progredire.

Queste **"fotografie interiori"** portano alla luce:
Personalità, carattere, punti di forza e di debolezza, sensibilità, creatività, capacità organizzative, gestionali, esecutive ecc., bisogno d'affermazione, rapporto con l'autorità, attitudini professionali, inclinazioni naturali, area relazionale / affettiva, stato psicofisico . . . Poiché considera la globalità, l'astrologia può essere applicata nella conoscenza di se stessi e nella medicina preventiva, nel rapporto interpersonale e l'orientamento scolastico e professionale . . .

**Le APPLICAZIONI dello STUDIO del PROPRIO "TEMA NATALE" . . . sono:
A livello personale, nel rapporto di coppia, per i nostri figli, per i neonati,
nell'area fitness & salute, nell'area aziendale e professionale, e per il futuro.**

Per info: fai il download del file su www.freedomyoga.it cliccando su Segnopiù

Infine

*"Ayuś Kar" e buona lunga vita a tutti .
Tanta Luce da Letizia*



Invia questo messaggio a persone che ritieni possano essere interessate.
Se desideri condividere informazioni per la crescita personale invia suggerimenti a info@freedomyoga.it.
Se vuoi essere rimosso dalla mailing list, manda un messaggio vuoto a info@freedomyoga.it con oggetto RIMUOVI seguito dall'indirizzo di posta elettronica da rimuovere.